

Эрготерапия в двух словах:

"Эрготерапия - это медико-социальная специальность, основанная на том, что целенаправленная, имеющая для человека смысл деятельность, помогает улучшить его двигательные, эмоциональные, когнитивные и психические функциональные возможности".(Р.Хольц).

Эрготерапия помогает людям выполнять важные и необходимые для них каждодневные действия, быть максимально самостоятельными и развивающимися личностями в обществе.

Эрготерапевт разрабатывает программу помощи для пациента на основе его активностей повседневной жизни (действий, в которые он вовлечен), анализируя его индивидуальные особенности (функциональные/структурные ограничения, личностные характеристики), среду (барьеры/помогающие факторы окружения), возможности его участия в общественной жизни (исполнение социальных ролей), культурно-обусловленные факторы.

Эрготерапевт оказывает адекватное вмешательство, адаптирует выбранную с пациентом/его близкими активность для него, проводит мониторинги результатов, оценивает изменения состояния здоровья пациента и при необходимости вместе с пациентом/его близкими ставит следующие цели и задачи для улучшения качества выполнения данной активности или для выполнения следующей.

В философии эрготерапии принцип "нормализации жизни"- один из основополагающих, а человек рассматривается в рамках холистической модели здоровья. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) является одним из основополагающих инструментов оценки состояния здоровья человека. Такие понятия как "здоровье", "поддержание здоровья", "инвалидность" - рассматриваются в рамках данного стандарта и трактовании Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

Эрготерапевту изучает среду, в которой живет и действует человек, чтобы адаптировать ее под его нужды. Эрготерапевт работает с окружением пациента, при необходимости подбирает вспомогательные и технические средства реабилитации для более успешного функционирования.

Источник: <https://www.facebook.com/ErgotherapyRussia/?pnref=story>